

km	lieu	Horaire		
		25km/h	33km/h	42km/h
0	Espace 3000	Départ fictif 9:05		
5	Sortie d'Hyères - D559A	Départ lancé 9:20		
9,5	Vieux chemin d'Hyères	09:28	09:26	09:25
11,5	Chemin de la Decelle	09:33	09:30	09:28
13	D88 - Direction col du Gambet	09:37	09:33	09:30
22,6	Sommet Col du Gambet	10:00	09:50	09:44
25,7	D14 - Direction Pierrefeu	10:07	09:56	09:48
30,8	D12	10:20	10:05	09:55
32,3	D13	10:23	10:08	09:57
35	Les Vidaux	10:30	10:13	10:01
37,7	D13 - Début de la boucle - direction Carnoules	10:36	10:19	10:05
41	Les pierres blanches	10:44	10:24	10:14
	Collet des Terres rouges			
	La Verrerie			
	Les Canseaux			
	Le Couvent			
43	D97 - Direction Pignans	10:49	10:27	10:13
43,7	D78 - Direction Les Vidaux	10:50	10:28	10:14
48,7	D13 - Direction Puget - Ville	11:02	10:38	10:21
49,8	D413 - Fin de la boucle	11:05	10:40	10:22
53	D12 - Direction Pierrefeu	11:13	10:45	10:27
58,8	D14 - Direction Collobrières	11:27	10:56	10:35
63,9	D88 - Direction col du Gambet	11:39	11:05	10:43
66,9	Sommet Col du Gambet	11:46	11:11	10:47
76,6	Chemin de la Decelle	12:09	11:28	11:01
78,2	Vieux chemin d'Hyères	12:13	11:31	11:03
	D559A			
79,9	D12 - Direction Les Salins	12:20	11:34	11:05
82,1	Les Salins	12:23	11:38	11:09
83,8	Chemin de Saint Lazare	12:27	11:41	11:11
87	Chemin du Soldat Macri	12:34	11:47	11:16
88,4	Arrivée chemin du Soldat Macri - Parc Olbius Riquier	12:38	11:50	11:18

Km	Lieu	Horaire		
		25km/h	33km/h	42km/h
0	Espace 3000	Départ fictif 9:00		
5	Sortie d'Hyères - D559A	Départ lancé 9:15		
9,5	Vieux chemin d'Hyères	09:23	09:21	09:20
11,5	Chemin de la Decelle	09:28	09:25	09:23
13	D88 - Direction col du Gambet	09:32	09:28	09:25
22,6	Sommet Col du Gambet	09:55	09:45	09:39
25,7	D14 - Direction Collobrières	10:02	09:51	09:43
31,9	D41 - Direction Col du Babaou	10:17	10:03	09:52
38,5	Sommet Col du Babaou	10:33	10:14	10:01
47	D98 - direction La Mole	10:53	10:29	10:13
59,5	La Mole	11:23	10:52	10:31
60,4	D27 - direction Col du Canadel	11:26	10:54	10:33
66,8	Sommet Col du Candadel	11:41	11:06	10:42
	Route Privée des Crêtes			
	Route Forestière des Crêtes			
85,5	Col de Caguo Ven - D41	12:26	11:39	11:08
87,1	Col de Gratteloup	12:30	11:42	11:11
96,4	Col du Babaou	12:52	11:59	11:24
102,9	D14 - Direction Pierrefeu	13:08	12:11	11:33
109,3	D88 - Direction col du Gambet	13:23	12:23	11:42
112,2	Sommet Col du Gambet	13:30	12:28	11:47
121,7	Chemin de la Decelle	13:53	12:45	12:00
123,5	Vieux chemin d'Hyères	13:57	12:49	12:03
	D559A			
126,1	D12 - Direction Les Salins	14:08	12:53	12:06
128,2	Les Salins	14:11	12:57	12:09
129,9	Chemin de Saint Lazare	14:12	13:00	12:12
133,1	Chemin du Soldat Macri	14:20	13:06	12:16
134,5	Arrivée chemin du Soldat Macri - Parc Olbius Riquier	14:23	13:09	12:19