

**SPORTS / CYCLISME**

# Les Plauche ont réussi leur week-end

**DÉCOUVERTE**

**Carton plein pour le VC Le Thor** Gadagne avec trois titres régionaux dont deux pour la famille Plauche, d'un Président heureux.

Sur le champ qui accueillait le circuit de ces premiers championnats de cyclo-cross PACA, le VC Le Thor Gadagne a fait une bonne récolte avec trois titres et deux médailles. « C'est vraiment une après-midi qui nous sourit », assure Frédérique Plauche. Le Président du club était aussi un papa comblé puisque sa fille Victoire s'est imposée chez les Cadettes et son grand frère a rafilé le titre en Juniors, devançant Mathis Azzaro. « C'est une belle victoire avec la manière en plus. Je le craignais car il m'avait battu la semaine dernière au sprint », assure-t-il. Cette fois, il n'y a pas eu de sprint puisque Romaric a fait la différence dès le départ. « Franchement, je suis fier d'eux », sourit Frédérique qui a échappé à la boue mais pas à la pluie qui a accompagné ce championnat.

**Inondation d'un champ voisin**

Mais la famille Plauche n'est pas la seule à avoir porté haut le jaune et mauve du club vaclusien. La journée avait commencé avec l'argent pour Marion en minime avant la victoire chez les Cadets de Lucas Grieco suivi par Marius Guérin à la troisième place. « Et Albin Bedini qui s'est déjà imposé cette saison était malade et donc absent. On aurait peut-être pu faire le doublé ! C'est vraiment un bon bilan pour nous », assure le Président.



**Dimanche boueux mais heureux pour Victoire et Romaric titrés en Cadettes et Juniors et pour le papa et président.** CRÉDIT PHOTO JMR

Derrière Romaric Plauche qui a disputé les trois manches de la Coupe de France, les Vauclusiens tiennent le rythme avec des partants dans toutes les catégories.

La boue et la pluie ne les ont pas découragés, au contraire même comme nous l'explique Romaric qui avait prévu son affaire. « Je suis habitué à courir dans la boue sur les manches de Coupe de France. Mais on l'avait aussi travaillé à la maison en inondant le champ d'un de nos amis pour que je puisse m'entraîner dans les conditions boueuses ». Un entraînement qui fonctionne puisqu'il a pris la 35e place à Jablines. Son meilleur résultat en Coupe de France reste une 24e à Besançon. « La boue n'est toujours pas ma spécialité mais je progresse et je prends de l'expérience en Coupe de France. J'aimerais entrer

dans le Top 30 voire 20 lors des prochains championnats de France », prévient-il. D'ici là, on retrouvera la bande du Thor à La Ciotat pour le prochain épisode de l'hiver cyclo-cross.

**Jean-Michel Ruscitto**  
jmruscitto@lamarseillaise.fr

**Palmarès :**

- Championnat régional PACA**  
**Minimes**: 1. Vendelli (AC Bollène), 2. Bedini (EB Manosque), 3. Cocci (EC Sud)  
**Cadets**: 1. Grieco (VC Le Thor), 2. Tassarò (Aix VTT), 3. Guérin (VC Le Thor)  
**Cadettes**: 1. Plauche (VC Le Thor)  
**Juniors**: 1. Plauche (VC Le Thor), 2. Azzaro (Passion Vtt Venelles), 3. Piris (VS Hyérois)  
**Elites**: 1. Tempier (Bianchi), 2. Delacroix (VS Hyérois), 3. Morra (VC Moyenne Durance)  
**Espoirs**: 1. Delpech (VeloRoc), 2.  
**Dames**: 1. Allione (VS Hyérois), 2. Philippe (Beaumes de Venise), 3. Borrelly (PJPC)  
**Masters**: 1. Gardella (VTT Garlaban), 2. Payani (RO Sisteron), 3. Morra (VC Moyenne-Durance)



**Dans la brume et à la nuit tombée, Tristan Delacroix est allé chercher la médaille d'argent dans la catégorie Elites.** CRÉDIT PHOTO JMR

## « Il n'y avait pas photo »

**ENTRETIEN**

**Vice-champion Paca en Elites, Tristan Delacroix (VS Hyérois) a créé la surprise au Beausset et confirme ses progrès.**

Surprise de ce championnat régional, Tristan Delacroix est allé cueillir une belle deuxième place derrière Stéphane Tempier. Si le vététiste était intouchable sur un circuit physique et rendu difficile à négocier après une journée de pluie, le coureur du VS Hyérois s'est battu pour limiter l'écart et surtout garder ses poursuivants à distance. A 23 ans, il a pris cette année la cinquième place de la dernière manche de Coupe de France DN2 sur route et répète ses gammes en cyclo-cross.

**Tu es parti vite en t'accrochant dans la roue de Stéphane Tempier. C'était le plan ?**

J'ai tenté le coup dès le départ car je ne voulais pas être piégé et perdre du temps au premier passage sur les planches. Stéphane (Tempier) était plus fort, il n'y avait pas photo mais je m'en doutais. Je suis très heureux avec cette deuxième place.

**Tu bats des coureurs qui étaient devant toi ces dernières semaines. Ce sont les conditions météo qui t'ont plu ?**

J'ai connu des conditions

encore pire sur les deux dernières manches de la Coupe de France donc c'était peut-être un avantage. Même si je ne suis pas un spécialiste, j'avais des repères de pilotage. C'est ma troisième saison de cyclo-cross mais la première que je fais à 100%. J'ai coupé début septembre donc je m'attendais à souffrir en début de saison mais je voulais être compétitif mi-novembre et monter en puissance. J'ai commencé à faire mes premiers podiums au niveau régional ce qui était déjà un premier objectif de rempli.

**Comment se sont passées tes sorties en Coupe de France ?**

Je ne serai jamais un crossman. Je suis loin des premiers et je finis souvent à un tour des premiers car je vois la différence au niveau du pilotage et du matériel aussi. Mais ce sont de bonnes expériences. J'aimerais faire les Championnats de France, ce serait mes premiers mais je ne sais pas encore si le comité engagera des coureurs.

**Tu es prêt pour une nouvelle saison sur la route qui va bientôt débiter ?**

Je continue le cyclo-cross et j'enchaîne directement avec la Semaine Azurienne sur la route. Il m'a manqué des victoires en 2017 puisque je n'ai gagné qu'une course (la Ronde Vénitienne) mais j'ai fait 23 Tops 10. Mais dans l'ensemble, je suis très content de ma saison sur route.

Entretien réalisé par JMR

## Delpech se contente du titre Espoirs

● C'est l'une des premières fois de la saison où Ludovic Delpech n'a pas terminé sur le podium d'un cyclo-cross lui qui a largement dominé le début de saison provençal. Au Beausset, il s'est classé quatrième après avoir longtemps chassé la deuxième place de Tristan Delacroix. Il s'est tout de même consolé avec le maillot de Champion régional dans la catégorie Espoirs. « Je suis content du titre et je m'en satisfait. J'ai eu du mal à tirer du gros

braquet sur ce circuit boueux », explique-t-il. Le coureur du VeloRoc Cavailon s'est allié avec Gwennaël Morra (EB Manosque) mais ils n'ont jamais pu revenir sur le Hyérois bien accroché à sa médaille d'argent. « Comme il n'avait jamais fini devant moi depuis le début de la saison, j'ai pensé qu'il allait exploser. J'ai peut-être accéléré un peu tard mais de toute manière l'écart était stable et nous ne revenions pas sur Tristan



**OCCITANIE. Calmejane ouvre le palmarès**

● Le temps d'un dimanche, Lilian Calmejane renoue avec ses amours d'enfance sur le cyclo-cross. Il s'est imposé sur le premier championnat d'Occitanie qui fait suite à la fusion des comités Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées. A Rodez, le vainqueur d'étape sur le dernier Tour de France a devancé Thibault Vassal (Mazamet) et Laudelino Plas (Albi) qui s'empare par la même occasion du titre Espoirs.

chez les Juniors, les ex Midi-pyrénéens se sont aussi imposés avec la victoire de Baptiste Revello (St Juéry) devant Gabriel Roger (CC Boulou) et Théo Delmas (Castelsarrasin).

- Résultats:**  
**Dames**: 1. Vanderhouten (CC Boulou), 2. Dubau-Prévot (CC Boulou), 3. Sabin (VC Rodez)  
**Cadets**: 1. Bibet (ALBI VS), 2. Beys (VCLodevois), 3. Laurans (Mende)  
**Minimes**: 1. Saubere (Couseran), 2. Dal Maso (Couseran), 3. Nowak (Fronton)

JMR PHOTO VC RODEZ